



HÉRAÐSSAMBAND SNÆFELLSNESS- OG HNAPPADALSSÝSLU
Stofnað 24 September 1922

Siðareglur Héraðssambands Snæfellsness og Hnappadalssýslu

Markmið sambandsins með siðareglum er að veita öllum þeim aðildarfélögum sem taka þátt eða starfa á vegum og í nafni þess almennar leiðbeiningar og vera þeim hvatning. Þær eru hluti af þeim anda sem á að vera ríkjandi hjá sambandinu og þurfa að njóta almenns stuðnings og samþykkis þeirra sem þær taka til. Reglurnar taka til aðildarfélaga HSH sem þó eru hvött til að setja sínar eigin siðareglur. Siðareglurnar skulu vera hvetjandi og leiðbeinandi í senn og skal kynna öllum þeim, sem koma fram í nafni sambandsins. Þessar siðareglur eru ekki eingöngu leiðbeinandi. Verði uppvíst um brot á reglum þessum áskilur stjórn sambandsins sér rétt til að grípa til viðeigandi ráðstafana og taka ákvörðun um viðurlög eftir því sem við á. Einstaklingum eða félögum eru heilmilt að vísa málum sem upp kunna að koma til stjórnar HSH.

Siðareglur

1. Forðastu að upp komi sérhver sú staða sem leitt getur til hagsmunaaðrekstra.
2. Vertu hlutlaus í samskiptum þínum við opinberar stofnanir, innlend og alþjóðleg samtök sem og önnur sambönd eða hópa í samræmi við grundvallarhugsjónir íþróttahreyfingarinnar.
3. Gættu þess að misbjóða ekki virðingu einstaklinga eða hópi einstaklinga t.d. hvað varðar kynferði, þjóðerni, kynþátt, litarhaft, menningu, tungumál, trúarbrögð, kynhneigð og stjórn málaaskoðanir.
4. Tryggðu að persónuleg réttindi þeirra aðila sem þú ert í sambandi við og átt í samskiptum við séu varin, virt og tryggð.
5. Gerðu þér grein fyrir trúnaðarskyldum við störf.
6. Taktu ekki við gjöfum og þess háttar ef verðmæti þeirra er umfram það sem eðlilegt getur talist. Gefðu heldur ekki gjafir og þess háttar ef verðmæti þeirra er umfram það sem eðlilegt getur talist.
7. Þiggðu aldrei mútur.
8. Taktu aldrei við umboðslaunum eða loforðum um umboðslaun, fyrir hvers konar samningagerð við skyldustörf.
9. Taktu aldrei, hvort heldur sem er með beinum eða óbeinum hætti þátt í veðmálum, fjárhættuspilum, happdrætti og þess háttar viðburðum eða viðskiptum í tengslum við íþróttaviðburði sem þú getur haft áhrif á.



HÉRAÐSSAMBAND SNÆFELLSNESS- OG HNAPPADALSSÝSLU
Stofnað 24 September 1922

Hegðunarviðmið

Foreldri/forráðamaður, hafðu ávallt hugfast að:

1. Barnið þitt er í íþróttum vegna eigin ánægju en ekki til að gleðja þig.
2. Hvetja barnið þitt til þátttöku í íþróttum, ekki þvinga það.
3. Hrósa öllum iðkendum á meðan æfingu, leik eða keppni stendur, ekki aðeins þínu barni.
4. Hvetja börnin bæði þegar vel gengur og þegar á móti blæs. Ekki gera grín að barni eða hrópa að því ef mistök eiga sér stað.
5. Virða rétt hvers barns, óháð kyni, kynstofni, efnahags, fötlunar eða trúarbrögðum.
6. Börn læra mest af því að framkvæma. Lærðu að meta frammistöðu allra barna í hópnum.
7. Vera börnum fyrirmynd í því að taka ósigri af æðruleysi, taka sigri hrokalaust og sýna mótherjum kurteisi.
8. Bera virðingu fyrir störfum þjálfarans, ekki reyna að hafa áhrif á störf hans meðan á leik eða keppni stendur.
9. Líta á dómarrann sem leiðbeinanda barna, ekki gagnrýna ákvarðanir hans.
10. Spyrja barnið hvort keppnin eða æfingin hafi verið skemmtileg eða spennandi, úrslitin eru ekki alltaf aðalatriðið.
11. Læra að meta þátttöku sjálfboðaliða hjá félaginu því án þeirra hefði barnið þitt ekki möguleika á að stunda æfingar og keppni með félaginu.
12. Taka vel í þegar þú ert beðinn um aðstoð af félaginu og vertu virkur þátttakandi í verkefnum sem snúa að rekstri félagsins.

Iðkendur á öllum aldri - Þú ættir að:

1. Gera alltaf þitt besta.
2. Virða alltaf reglur og venjur varðandi heiðarleika í íþróttum.
3. Taka þátt í íþróttum á eigin forsendum en ekki vegna þess að foreldrar/forráðamenn þínir eða þjálfari vilja það.
4. Sýna öllum iðkendum virðingu, jafnt samherjum sem mótherjum.
5. Forðast þrætur eða deilur við dómara og aðra starfsmenn leiksins/mótsins. Virtu ákvarðanir þeirra.
6. Sýna öðrum virðingu og vera heiðarlegur og opinn gagnvart þjálfara og forystufólki félagsins sem ber ábyrgð á þér við æfingar og keppni.
7. Forðast neikvætt tal eða niðurlægjandi köll um mótherja, samherja, dómara, þjálfara eða starfsmenn félagsins.
8. Koma fram við aðra eins og þú vilt að aðrir komi fram við þig.



HÉRAÐSSAMBAND SNÆFELLSNESS- OG HNAPPADALSSÝSLU
Stofnað 24 September 1922

Að auki fyrir eldri iðkendur - Þú ættir að:

1. Hafa heilbrigði ævinlega að leiðarljósi. Ekki taka áhættu varðandi heilsu þína með því að neyta ólöglegra lyfja til að bæta árangur þinn.
2. Bera virðingu fyrir hæfileikum og getu annarra. Forðast neikvæð ummæli og skammir byggðar kyni, kynþætti, stjórnmálaskoðunum, trúarbrögðum og kynhneigð
3. Vera heiðarlegur og opinn í samvinnu við þjálfara og aðra sem styðja þig.
4. Taka sjálfur höfuðábyrgð á framförum þínum og þroska.
5. Vera ávallt til fyrirmyndar varðandi framkomu og hafa ávallt hugfast að þú er fyrirmynd yngri iðkenda jafnt utan vallar sem innan.
6. Samþykkja aldrei eða sýna ógnandi eða ofbeldisfulla tilburði.
7. Forðast nán samskipti við þjálfara þinn.
8. Sýna ávallt öðrum virðingu, jafnt í meðbyr sem mótbyr.

Þjálfari:

1. Meðhöndlaðu alla iðkendur á einstaklingsgrunni og á þeirra eigin forsendum. Hafa ber í huga að þú ert að byggja upp fólk, bæði líkamlega og andlega.
2. Styrktu jákvæða hegðun, framkomu og gagnrýni. Byggðu upp á jákvæðan hátt.
3. Sjáðu til þess að þjálfun og keppni sé við hæfi iðkenda með tilliti til aldurs, reynslu og hæfileika.
4. Haltu á lofti heiðarleika innan íþróttarinnar.
5. Viðurkenndu og sýndu virðingu þeim ákvörðunum sem dómara taka.
6. Fáðu iðkendur til að vera með í ákvörðunum sem tengjast þeim. Kenndu þeim að bera ábyrgð á eigin hegðun og framförum í íþróttinni.
7. Vertu jákvæður, réttlátur, umhyggjusamur og heiðarlegur gagnvart iðkendum þínum.
8. Settu ávallt á oddinn heilsu og heilbrigði iðkenda þinna og varastu að setja þá í aðstöðu sem ógnað gæti heilbrigði þeirra.
9. Talaðu alltaf gegn neyslu áfengis, tóbaks og notkunar ólöglegra lyfja.
10. Sýndu athygli og umhyggju þeim iðkendum sem orðið hafa fyrir meiðslum.
11. Leitaðu samstarfs við aðra þjálfara og sérfræðinga þegar þess þarf og viðurkenndu rétt iðkandans til að leita ráða frá öðrum þjálfurum.
12. Samþykktu aldrei ógnandi eða ofbeldisfulla tilburði.
13. Beittu aldrei kynferðislegri áreitni né vertu í nánu samband við iðkanda þinn.
14. Taktu aldrei að þér akstur yngri iðkenda, hvorki á leiki né æfingar, nema með leyfi foreldra.
15. Forðastu samskipti gegnum síma og Internetið nema til boðunar æfinga og upplýsingagjafar.



HÉRAÐSSAMBAND SNÆFELLSNESS- OG HNAPPADALSSÝSLU

Stofnað 24 September 1922

16. Vertu meðvitaður um hlutverk þitt sem fyrirmynd, bæði utan vallar og innan.
17. Komdu eins fram við alla iðkendur, óháð kyni, kynþætti, trúarbrögðum og kynhneigð.
18. Notfærðu þér aldrei aðstöðu þína sem þjálfari til að uppfylla eigin áhuga á kostnað iðkandans.
19. Forðastu að koma þér í þá aðstöðu að vera einn með iðkanda nema um fyrirfram ákveðina æfingu sé að ræða.

Fyrir stjórnarmenn og starfsmenn

1. Stattu vörð um gildi og markmið félagsins og sjáðu til þess að þau séu í heiðri höfð í starfsemi félagsins.
2. Hafðu ávallt í huga að verið er að byggja upp fólk.
3. Komdu fram við alla félagsmenn, foreldra þeirra, þjálfara starfsmenn og aðra sjálfboðaliða sem jafningja, óháð kyni, trúarbrögðum, stjórnmalaskoðunum, litarhætti, kynhneigðar, fítlunar, efnahags eða annarra aðstæðna.
4. Hafðu lýðræðisleg vinnubrögð í heiðri.
5. Vertu ávallt til fyrirmyndar varðandi hegðun og framkomu, bæði innan félags og utan.
6. Notfærðu aldrei stöðu þína hjá félaginu til eigin framdráttar á kostnað félagsins eða félagsmanna.
7. Taktu og beittu gagnrýni á jákvæðan hátt.
8. Taktu alvarlega þá ábyrgð sem þú hefur gagnvart félaginu og iðkendum.

Stjórnarmaður/starfsmaður

Virtu sömu reglur og sjálfboðaliðar en auk þess skalt þú:

1. Halda félagsmönnum vel upplýstum um starfsemi félagsins og gerðu félagsmenn að þátttakendum í ákvarðanatöku eins og hægt er.
2. Reka skal félagið ávallt í samræmi við lög og góða reikningsskilavenju.

Við biðjum stuðningsmenn félagsins að:

1. Forðast neikvætt tal eða niðurlægjandi köll um mótherja, samherja, dómara, þjálfara eða starfsmenn félagsins.
2. Líta á dómarana sem leiðbeinendur, ekki gagnrýna ákvarðanir þeirra á óviðeigandi hátt.



HÉRAÐSSAMBAND SNÆFELLSNESS- OG HNAPPADALSSÝSLU
Stofnað 24 September 1922

3. Viðhafa jákvæða gagnrýni.
4. Samþykkja aldrei að sýna ógnandi eða ofbeldisfulla tilburði.

Aðalstjórn/aga og siðanefnd getur beitt eftirfarandi viðurlögum við brotum á siðareglum félagsins allt eftir alvarleika brots:

1. Tiltal
2. Áminning.
3. Tímabundinn brottvikning
4. Brottrekstur